

Transmurale werkspraak: **Thuismonitoring bij COPD**

Deze werkspraak is samengesteld door en namens longartsen WZA en Huisartsen in Drenthe

Deelnemers werkgroep: S.J. Huizinga (huisarts), R. Haartsen (POH), S. de Hosson (longarts), M. Scholma (verpleegkundig specialist), T. Jonker (innovatiemanager Naast-ZCN)

Pilot van 4 september 2023 - 3 juni 2024 met huisartsenpraktijk Dwingeloo, huisartsenpraktijk Noorderpark en polikliniek longziekten WZA

<p>Doel van de thuismonitoring</p>	<p>Bij deze nieuwe werkwijze staat de patiënt centraal. Zorgverleners van de longpoli en huisartspraktijk hebben gezamenlijk afspraken gemaakt over wie wanneer actie onderneemt. Hierdoor ervaart de patiënt continuïteit in de digitale zorg en wordt ondersteuning op maat geboden. Doelen van deze gezamenlijke monitoring:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het zelfmanagement en ziekte-inzicht vergroten • Vroegtijdig longaanvallen signaleren • Zorg leveren op het juiste moment en door de juiste zorgverlener
<p>Inclusiecriteria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • De patiënt heeft bewezen COPD • De patiënt en/of mantelzorger is in het bezit van een smartphone of tablet • De patiënt en/of mantelzorger heeft toegang tot WiFi of datanetwerk (4G) • De patiënt en/of mantelzorger is de Nederlandse taal machtig • De patiënt en/of mantelzorger is digitaal vaardig of bereid dit te leren
<p>Exclusiecriteria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Patiënten met een mengbeeld
<p>Patiëntengroepen</p>	<p>We onderscheiden drie patiëntengroepen, die elk een eigen protocol in het thuismeetprogramma volgen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jaarlijks: patiënten in deze groep geven ieder kwartaal hun metingen door via de Thuismeten-app 2. Maandelijks: patiënten in deze groep geven iedere maand hun metingen door via de Thuismeten-app 3. Wekelijks: patiënten in deze groep geven iedere week hun metingen door via de Thuismeten-app



Acties bij aanmelding	<ul style="list-style-type: none">• Bespreek de thuismonitoring met de patiënt en deel de folder “Thuismeten COPD”. Dit kan digitaal of door de meest recente versie te printen vanaf de website• Vertel de patiënt dat een speciaal opgeleide verpleegkundige van ZCN iedere werkdag de ingevulde metingen bekijkt• Bepaal in welke patiëntengroep de patiënt gaat starten• Meld de patiënt aan voor thuismonitoring door gegevens in te vullen op het Luscii platform• Bij de aanmelding vul je de naam van de hoofdbehandelaar in het systeem in• Noteer aandachtspunten, zoals laaggeletterdheid, in het systeem• Stel de persoonlijke drempelwaarde voor de CCQ in op basis van eerder ingevulde CCQ's• Vul in het longaanval actieplan de voorgeschreven/afgesproken medicatie (incl. device) in• De Thuismetenapp van Luscii wordt pas actief als de patiënt de app heeft geïnstalleerd en heeft ingelogd
Aanwijzingen voor de patiënt	<ul style="list-style-type: none">• Download en activeer de Thuismetenapp van Luscii via de activatie mail “aan de slag met thuismeten”• Volg de instructie “hoe werkt Thuismeten”• In de app kunt u veel informatie vinden bij Zelfzorg onder het kopje Lessen en Informatie• Iedere werkdag worden 's ochtends uw ingevulde metingen bekeken. Ook worden uw berichten of vragen gelezen. Als het nodig is neemt uw zorgverlener nog dezelfde dag contact met u op• Als het minder goed gaat, vul dan vaker de vragenlijst COPD in
Traject ZCN bij alarmering	<ul style="list-style-type: none">• De alarmeringen in het systeem zijn volgens protocol ingesteld• Bij alarmering onderneemt ZCN de actie die is vastgelegd in het opvolgprotocol
Het longaanval actieplan	<ul style="list-style-type: none">• In het protocol staat een standaard longaanval actieplan. Dit moet bij aanmelding gepersonaliseerd worden. De persoonlijke medicatie in situaties GROEN, GEEL en ORANJE vul je op patiëntniveau in
Hoofdbehandelaarschap	<ul style="list-style-type: none">• De huisarts, de longarts of de verpleegkundig specialist kan hoofdbehandelaar zijn• Bij wijziging van hoofdbehandelaarschap wordt dit:<ol style="list-style-type: none">1. Telefonisch doorgegeven aan de nieuwe hoofdbehandelaar



	<ol style="list-style-type: none">2. Via de gebruikelijke route doorgegeven. Overdracht door de longpoli vindt plaats middels digitale brief en door de huisarts middels verwijzing via ZorgDomein3. Gewijzigd in het systeem, dit staat beschreven in het Exceldocument 'COPD thuis overzicht 2.5' <ul style="list-style-type: none">• Longpoli: noteer in de brief dat de patiënt deelneemt aan het traject thuismonitoring bij COPD via de thuismeten app van Luscii• Huisartspraktijk: noteer bij de verwijzing via ZorgDomein dat de patiënt deelneemt aan het traject thuismonitoring bij COPD via de thuismeten app van Luscii
Acties bij einde thuismonitoring	<ul style="list-style-type: none">• De hoofdbehandelaar meldt de patiënt af in Luscii
Opmerking	<ul style="list-style-type: none">• De meest recente versie van de patiëntenfolder is te vinden op de website van het Wilhelmina Ziekenhuis: Thuismeten COPD (wza.nl) Advies is om op het moment dat de patiënt aangemeld wordt de meest recente versie te printen vanaf de website
Bron	<ul style="list-style-type: none">• COPD NHG-Richtlijnen